

BAĞIRSAK KANSERİ TARAMASI ERKEN TEŞHİS SAĞLAR

ERKEN TEŞHİS İSE
HAYAT KURTARIR



T.C. Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü
Kanser Daire Başkanlığı



50-70 YAŞ
Aralığındaysanız
Tarama için
KETEM veya
Aile Hekiminize
Başvurun.

HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR



www.kanser.gov.tr

www.kanser.saglik.gov.tr



**BAĞIRSAK
KANSERİ'ne**

karşı bilinçli olun, taramanızı yaptırın,
sağlığınıza koruyun.

Bağırsak Kanseri (Kolorektal Kanser)

- Kalın bağırsağın kanseridir.
- Kalın bağırsağın (kolon ve rektum bölümü) polip ve kanserleri çoğu kez iyice büyüyene kadar belirti vermezler.

Ancak tarama programları ile erken dönemde kanserleri saptamak ve tedavi etmek mümkündür.

Bağırsak Kanseri'ne Yakalanmamak için;

- Sigara içilmemeli,
- Beslenmeye dikkat edilmeli;
 - Bol miktarda meyve, sebze tüketilmeli
 - Fazla yağlı yiyecekler tercih edilmemeli
 - Kızarmış, yanmış, ızgarada pişirilmiş etlerin sık tüketiminden kaçınılmalı,
- Fiziksel olarak aktif olunmalı,
- Kilo alınmamalı,
- İçki tüketiminden kaçınılmalı



**BAĞIRSAK
KANSERLERİ
ÖNLENEBİLİR
ERKEN TEŞHİS
ve TEDAVİ
EDİLEBİLİR.**



BELİRTİLERİ

- Bağırsak alışkanlığında değişiklikler olması (ishal veya kabızlık),
- Büyük abdestte kan görülmesi,
- Büyük abdest yapılamaması, gaz çıkarılamaması,
- Hızlı kilo kaybı ve yorgunluk hissi olmasıdır.

TARAMASI

- **50-70 YAŞ** arasındaki bireylere iki yılda bir kez dışkıda kan tetkiki yapılır.
- **10 yılda** bir ise kolonoskopi (özel bir aletle kalın bağırsağın incelenmesi) yapılır